**Нутрициология**

Для соискателей 3 курса отрасли знаний «22 Охрана здоровья» специальности 226 «Фармация, промышленная фармация» образовательная программа «Фармация для иностранных студентов» Фс17\*(5,0д)і 1 группы

**17.04.2020 – группа 1**

**Практическое занятие. Тема: «**Итоговый контроль СМ 1**»**

***Контрольные вопросы***:

1. Определение науки «нутрициологии». Цели и задачи нутрициологии.
2. Типы питания, характеристика, недостатки и преимущества.
3. Сбалансированность макронутриентов: белков, жиров, углеводов.
4. Биологическая ценность белков, незаменимые аминокислоты и их роль.
5. Биологическая роль жиров, полиненасыщенных жирных кислот, холестерина.
6. Значение различных видов углеводов в организме.
7. Значение витаминов, витаминизация продуктов, основные причины гиповитаминозов
8. Определение эссенциальные вещества, их роль в здоровье человека
9. Совместимость пищевых продуктов.
10. Концепция сбалансированного (рационального питания) питания.
11. Определение понятия рацион питания.
12. Суточный рацион.
13. Энергетическая и пищевая ценность продуктов питания.
14. Расчет суточных энергозатрат.
15. Пищевой статус и методы его определения.
16. Лечебное питание.
17. Стратегия и тактика лечебного питания.
18. Болезни, вызванные недостатком потребления белков, жиров, углеводов, витаминов, элементов.
19. Болезни, вызванные избытком потребления белков, жиров, углеводов, витаминов и элементов.
20. Гипо- и гипервитаминозы. Дефицит и избыток минеральных веществ
21. Дать определение понятию «ДД».
22. Основные различия между лекарственным средством и диетической добавкой.
23. Классификация ДД.
24. Основные принципы использования ДД.
25. Характеристика группы нутрицевтиков. Привести примеры.
26. Характеристика группы парафармацевтиков. Привести примеры
27. Дать определение понятиям «пробиотики», «пребиотики», «синбиотики». Привести примеры.
28. Основные требования к маркировке ДД. Различия в маркировке ДД и лекарственных препаратов.

***Использованная литература***:

1. Тексты лекций по нутрициологии / Авторы-составители: Попова Н.В., Ковалёв С.В., Казаков Г.П., Степанова С.И., Алфёрова Д.А., Грудько И.А.. – Х.: Изд-во НФаУ, 2016. 153 с.