

Тема : Фитотерапия в дерматологии и косметологии

Блок информации

Дерматозы dermatoses - (греч. derma, dermatos - кожа, син. кожные болезни) - общее название заболеваний кожи и ее придатков, разнообразных по клиническим проявлениям и причинам их возникновения.

Единой классификацией дерматозов нет. Предложены классификации по этиологическому, патогенетическому и морфологическому признакам. (схема 23).

Нейродерматозы (зудящие дерматозы) - группа заболеваний, для которых характерен выраженный постоянный зуд кожи. Различают кожный зуд, нейродермит, детскую почесуху, почесуху взрослых, крапивницу. В развитии нейродерматозов играют роль функциональные нарушения ЦНС и инфекционные агенты.

Красный плоский лишай - хронический рецидивирующий дерматоз неизвестной этиологии. Существуют вирусная, неврогенная, наследственная теории возникновения заболевания.

В патогенезе выявлены обменные и гормональные отклонения.

Клинически наблюдается сыпь на сгибательной поверхности лучезапястных суставов, предплечий; голених, груди, спине, крестце, боковых поверхностях живота, на половых органах, слизистых оболочках.

Склеродермия - коллагеноз, в основе которого лежат процессы дезорганизации соединительной ткани.

Этиология и патогенез изучены недостаточно. Существует вирусная, бактериальная, наследственная теории. Поводом могут быть травмы, переохлаждение, перегревание, физиотерапевтические процедуры, лекарственные препараты, особенно вакцины, сыворотки, антибиотики, сульфаниламиды.

В патогенезе имеет значение состояние нервной и эндокринной систем.

При склеродермии наблюдается спазм сосудов, дегенерация соединительной ткани с пролиферацией в коже.

Псориаз - хронический дерматоз с периодами обострения и ремиссии.

Этиология и патогенез окончательно не выяснены.

Считают, что псориаз является системным заболеванием, существует вирусная и генетическая теории его возникновения.

Заболевание характеризуется усиленным митозом клеток базального эпидермиса, угнетением симпатико-адреналовой системы и системы гипофиз-кора надпочечников, половых желез, нарушением обмена веществ.

Гнойничковые заболевания кожи вызываются различными микроорганизмами. В зависимости от возбудителя различают стафилодермии, стрептодермии и смешанные.

Патогенез определяется патогенными свойствами микроорганизмов и состоянием больного.

Розовые угри (розацеа) - хронически протекающий дерматоз неизвестной этиологии.

Болеют чаще лица с вегетоневрозами, нарушениями функции печени, ЖКТ, эндокринной системы, а также при наличии очагов инфекции в организме. Имеет значение функция сальных желез, нарушение состава кожного сала, нарушение тонуса мелких сосудов кожи лица (ангионевроз).

Пузырные дерматозы - обширная группа заболеваний.

Этиология и патогенез не установлены. Существуют вирусная, инфекционная, неврогенная, эндокринная, обменная, аутоиммунная, теория цитологических аномалий.

Вирусные заболевания кожи: простой и опоясывающий герпес, бородавки.

Простой герпес характеризуется появлением на коже и слизистых пузырьков с прозрачным серозным, а затем мутным гнойным содержимым. Пузыри вскрываются, образуя эрозии, которые эпителизируются, через 7-10 дней герпес регрессирует. Тяжелая стадия характеризуется повышением температуры до 39-40⁰ С.

Опоясывающий герпес вызывается вирусом, идентичным вирусу ветряной оспы. Вирус поражает спинномозговые межпозвоночные ганглии, затем прилегающие участки кожи и слизистых. По ходу нервов возникают пузырьки, сопровождающиеся зудом, покалыванием, неврологическими болями, повышением температуры тела, лихорадкой. Через 5-7 дней пузырьки подсыхают, образуя корки, к 21 дню корки отпадают, образуя пигментацию.

Бородавки - обычные (простые), плоские (юношеские), подошвенные, остроконечные. Заражение происходит при прямом контакте с больным или через предметы обихода. Заражению способствуют травмы, мацерации кожного покрова, гипергидроз, акроцианоз, нарушения водно-липидной мантии.

Кератозы - группа дерматозов, характеризующихся избыточным ороговением. Наряду с поражениями кожи при некоторых из них наблюдается поражение различных органов и систем.

Этиология и патогенез не установлены. Заболеванию способствуют иммунодефициты, наследственность, нарушения нервной и эндокринной системы, нарушения белкового и липидного обменов, инфекционные заболевания (лепра, сифилис, гонорея), злокачественные новообразования, недостаточность витаминов А и С, контакт с углеводородами.

Ихтиоз - наследственное заболевание, обусловленное нарушением процесса ороговения. Кожа сухая, покрыта роговыми наслоениями серого цвета, характерно шелушение чешуек.

Фотодерматозы - заболевания, вызванные действием солнечных лучей и поражающие преимущественно открытые участки кожного покрова.

Истинные фотодерматозы - свет является ведущим фактором; относительные - свет является раздражающим фактором. Существенную роль в возникновении фотодерматозов играют нарушения порфиринового обмена, заболевания печени, гиповитаминозы В, С, никотиновой кислоты, эндокринные отклонения.

Витилиго (песь) - нарушение пигментации кожного покрова, кроме ладоней и подошв.

Этиология и патогенез изучены недостаточно. Его развитию способствуют нервно-эндокринные расстройства и генетические факторы.

Хлоазма - гиперпигментация кожи лица, чаще всего встречается у женщин. Причинами могут быть беременность, гинекологические заболевания, глистная инвазия, заболевания печени, пеллагра и др. Солнечные лучи способствуют отложению в коже пигмента меланина в виде различных пятен.

Веснушки - мелкие коричневые пятна неправильной формы, возникающие в результате проявления генетических особенностей пигментного обмена. Частично исчезают в осенне-зимний период, весной и летом под воздействием солнечных лучей появляются вновь.

Меланоз - гиперпигментация кожи в результате производственного контакта с углеводородами. Заболеванию способствуют эндокринные нарушения, повышенная чувствительность к солнечному свету.

Ксеродерма пигментная - дерматоз, обусловленный наследственным фактором репарационных ферментов, приводящим к повышенной чувствительности кожи к солнечному свету и мутагенным изменением ДНК клеток кожи под действием УФ-излучения. На коже детей первых лет жизни появляются эритематозные и пигментные пятна, выворот века, в 8-10 годам на пораженных участках возможны новообразования.

Алопеция - круговидное выпадение волос на одном или нескольких участках волосистой части головы.

Этиология неизвестна. Существует токсическая, инфекционная, инфекционно-аллергическая теории.

Гипертрихоз - появление длинных пигментированных волос на участках кожи, где в норме должны быть только пушковые волосы.

Различают эндокринные гипертрихозы, при заболеваниях ЦНС, при нарушении обмена веществ, физиотерапевтические, лекарственные, генетические.

Дерматиты - воспалительные заболевания кожи, вызванные воздействием физических, химических и других факторов. Особенностью дерматитов является их развитие и быстрое разрешение после прекращения его действия.

Виды дерматитов представлены в схеме .

Простой дерматит - возникает сразу после однократного воздействия раздражителей.

Аллергический дерматит - развивается в результате повторного влияния на кожу раздражителей - сенсibilизаторов через 5-7 дней или нескольких недель после повторного действия раздражителей.

Основными проявлениями дерматитов является покраснение, отек кожи, пузыри.

Экзема - острое и хроническое рецидивирующее заболевание кожи, характеризующееся полиморфизмом морфологических элементов сыпи. Этиология не изучена.

Пиодермия - группа кожных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами, в зависимости от возбудителя различают стафилодермии, стрептодермии и смешанные.

При стафилококковой пиодермии поражаются придатки кожи с развитием гнойного воспаления.

Основными формами стафилодермий являются:

- фолликулит - острое гнойное воспаление фолликула волоса;
- фурункул - острое гнойно-некротическое поражение фолликула, сальной железы и окружающей подкожно-жировой клетчатки;
- карбункул - конгломерат фурункулов, объединенных общим инфильтратом;
- фурункулез - множественные фурункулы на ограниченных или многих участках кожи;
- гидраденит - гнойное воспаление апокриновой потовой железы;
- стафилококковый сикоз - хроническое рецидивирующее воспаление фолликулов в зоне роста коротких толстых волос (бороды, усов, бровей, лобка, подмышечных впадин).

Для стрептококковой пиодермии характерно поверхностное поражение кожи, ее складок (в подмышечных и паховых областях, в области молочных желез) и склонностью к периферическому росту очагов поражения.

Основными формами стрептодермий являются:

- * импетиго стрептококковое характеризуется высыпанием поверхностных пузырьков (фликтен) с прозрачным содержимым и тонкой дряблой покрывкой;
- * буллезное стрептококковое импетиго развивается преимущественно на кистях, стопах, голених, проявляется в виде крупных пузырей диаметром 1 см и более напряженной покрывкой;
- * заеда - стрептококковое импетиго в углах рта;
- * простой лишай характеризуется появлением розовых пятен округлой формы, покрытых белесоватыми тонкими чешуйками;
- * паронихия поверхностная - поражение валика ногтя;
- * острая диффузная стрептодермия - острое диффузное поражение кожи конечностей;

* рожа - острое рецидивирующее заболевание кожи и подкожной клетчатки, которое наиболее тяжело протекает у детей.

Возможны заболевания кожи, вызванные смешанной стафилококково-стрептококковой инфекцией.

Угри - поражение сальных желез или выводных протоков воспалительного характера с вовлечением в процесс волосяных фолликулов.

Обыкновенные угри - возникают у молодых людей на фоне эндокринных расстройств в период полового созревания. На коже появляются узелки шаровидной формы с черной точкой в центре, что способствует присоединению инфекции. в результате развивается угревая сыпь: узелки нагнаиваются, образуются инфильтраты, при их слиянии формируются абсцессы, заживающие неровным рубцом.

Васкулиты - инфекционно-аллергические заболевания с преимущественным воспалением кровеносных сосудов дермы и подкожной клетчатки.

Основные этиологические факторы - очаги инфекции.

В патогенезе имеет значение состояние эндокринной системы, иммунитета.

Классификация дерматозов

Схема 23



Общие направления фитотерапии дерматологических заболеваний

В зависимости от характера и тяжести болезни фитосредства могут иметь основное или вспомогательное значение. Растительные средства эффективны в профилактике и лечении дерматитов, пиодермитов, нейродерматозов, некоторых косметических нарушений. В лечении системных заболеваний фитотерапия играет вспомогательную роль (табл. 28, 29).

К основным задачам фитотерапии при дерматологических заболеваниях относятся:

Повышение иммунного статуса организма.

Десенсибилизация организма.

Улучшение обмена веществ.

Воздействие на очаг поражения.

Нормализация функций нервной системы.

Общеукрепляющая фитотерапия.

Диетотерапия.

Местная и общая терапия должны проводиться одновременно. Для местной фитотерапии применяются фитосредства, обладающие противовоспалительным, противомикробным, репаративным, вяжущим, обволакивающим, обезболивающим действием. Местное лечение проводится с помощью примочек, обмываний, мазей, аэрозолей, суспензий, аппликаций, присыпок, ванночек, общих ванн.

Для общей фитотерапии целесообразно использовать десенсибилизирующие, седативные, общеукрепляющие, иммуномодулирующие, желчегонные, мочегонные, слабительные, противовоспалительные, противомикробные, антигельминтные средства.

Больным необходимо придерживаться строгого соблюдения пищевого и гигиенического режима. Следует исключить из употребления пищевые аллергены (цитрусовые, шоколад, куриные яйца, копчености, экстрактивные продукты), грибы, пряности, мясные бульоны. Предпочтительна молочно-растительная пища, богатая витаминами и клетчаткой.

Основные направления лечения дерматозов

Заболевание 1	Основные направления фитотерапии 2
Красный плоский лишай	Фитотерапия применяется в комплексном лечении заболевания. Назначают ЛРС седативного, противовоспалительного, противовирусного действия, препараты адаптогенов, средства, стимулирующие функцию ЖКТ, нормализующие нарушения углеводного обмена, включают сырье, содержащее стероидные сапонины, а также витамины. Лекарственные препараты назначают внутри и наружно .
Склеродермия	ЛРС, обладающее общеукрепляющим, противовоспалительным, адаптогенным, витаминным действием, а также содержащее соединения кремния, стероидные вещества и витамины А, Е, F, С.
Нейродерматозы	Фитотерапия играет вспомогательную роль. Назначают десенсибилизирующие, седативные, общеукрепляющие, противовоспалительные, противомикробные, улучшающие обмен веществ средства.
Псориаз	Фитотерапия занимает основное место в лечении. Назначают адаптогены, седативные, нормализующие функцию коры надпочечников, липидный обмен, дерматотонические, желчегонные, противовоспалительные, витаминные, а также ЛРС, содержащее стероидные соединения, и фурукумариновые средства.
Пиодермиты, дерматит, простой дерматит, экзема	ЛРС, обладающее седативным, общеукрепляющим, противовоспалительным, адаптогенным, противозудным, эстрогенным, нормализующим углеводный обмен, мочегонным, потогонным, желчегонным, витаминным действием.
Розовые угри (розацеа)	Седативные, антипаразитарные, нормализующие функцию ЖКТ, эндокринной системы, противовоспалительные средства.
Васкулиты	Препараты и ЛРС, уменьшающие проницаемость сосудистой стенки, обладающие противовоспалительным, адаптогенным, нормализующим функцию коры надпочечников действием.
Пузырные дерматозы	Фитотерапия имеет вспомогательное значение. Назначают ЛРС, содержащее стероидные сапонины, нормализующие функцию коры надпочечников, оказывающие адаптогенное, противовирусное, дерматотоническое, эпителизирующее, мочегонное, цитостатическое, витаминное действие. Иногда биогенные стимуляторы.
Кератозы, ихтиоз	ЛРС, содержащее витамины А, Е, F, обладающее дерматотоническими, общеукрепляющими свойствами; эффективны иммунопротекторы, потогонные и нормализующие функцию щитовидной железы средства.

Продолжение таблицы 28

1	2
Фотодерматозы	Противопоказаны фотосенсибилизирующие средства, а также ЛРС, содержащее медь, железо. Показаны средства, нормализующие функцию коры надпочечников, обладающие дермотоническим, седативным, антиаллергическим, противозудным, витаминным действием, а также ЛРС, содержащее кобальт и марганец.
Витилиго	ЛРС, содержащее тирозин (плоды фасоли, семя тыквы обыкновенной), фотодинамические средства, препараты железа, меди, цинка, общеукрепляющие, нормализующие функцию коры надпочечников, обменные процессы, седативные средства.
Алоpecia (гнездная плешивость)	Седативные, противовоспалительные, дезинтоксикационные, общеукрепляющие, кортикостероидного действия средства, ЛРС, содержащее соединения кремния. фурукумариновые препараты, а также средства, укрепляющие и стимулирующие рост волос.
Гипертрихоз (волосатость)	Растительные эстрогены, адаптогены.
Вирусные заболевания кожи (герпес, бородавки)	Противовирусные, противовоспалительные, общеукрепляющие, дермотонические, витаминные препараты.
Старение кожи	Растительные эстрогенные средства, препараты, улучшающие кровообращение органов малого таза (способствуют выработке собственных половых гормонов), витамины.
Поседение волос	Витамины: пиридоксин, биотин, ретинол, аскорбиновая кислота, настой листьев и корней крапивы двудомной, настойка плодов красного перца, ЛРС, содержащее эфирные масла, дубильные вещества.
Хрупкость, ломкость ногтевых пластинок	ЛРС, содержащее железо, кремний, каротиноиды, ванночки для рук с отваром травы подорожника, цветков ромашки, травы череды, листьев облепихи, петрушки, сельдерея.
Гипергидроз	Настой листьев шалфея, иссопа внутрь, ванночки с отварами травы буквицы лекарственной, листьев ореха грецкого, шалфея лекарственного, овсяной соломы, дубовой коры.
Окраска волос	Кашица хны, басмы, настои цветков ромашки, ревеня, отвар зеленой оболочки плодов ореха грецкого, настой цветков ромашки красильной, цветков подсолнечника однолетнего, шелухи лука.

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА,
ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТИКЕ**

БАВ	Растительный источник	Биологическая активность	Применение в дерматологии
1	2	3	4
<u>Витамины</u> Витамин А	<u>Провитамин А:</u> корнеплоды моркови, листья петрушки, одуванчика, шпината, плоды облепихи, шиповника, рябины обыкновенной, тыквы	Образуется из каротиноидов в организме человека, регулирует процессы ороговения, регенерации тканей, деятельность потовых и сальных желез, повышает устойчивость к инфекциям.	Псориаз, туберкулез кожи, ихтиоз, волосистой лишаи, ладонно-подошвенная кератодермия, вульгарные угри, ломкость и выпадение волос, пиодермии, дистрофия ногтей, трофические язвы.
Витамин Е	Зародыши пшеницы, салат-латук, кукурузное, подсолнечное, соевое, хлопковое масло, плоды облепихи.	Регулирует процессы липолиза и липогенеза, обладает противовоспалительным, антигистаминным действием; универсальный стабилизатор клеточных мембран, антиоксидант, тормозит окисление витаминов А, каротина,	При многих дерматологических заболеваниях.
Витамин F	Кукурузное, подсолнечное, хлопковое, льняное и другие масла	Регулирует процессы липолиза и липогенеза в организме, обладает липотропным действием, способствует выведению холестерина, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, усиливает желчеотделение и двигательную функцию кишечника.	Экзема, нейродермит, ожоги, псориаз, дерматозы.

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Витамин D	Провитамин Д: пивные дрожжи	Принимает участие в минеральном обмене, регулирует обмен кальция и фосфора.	Туберкулез кожи, псориаз, пигментная ксеродермия, хромомикоз, кольцевидная гранулема и др. дерматозы. Применять под контролем врача!
Витамин К	Зеленые листья растений, листья крапивы, трава тысячелистника, плоды томата, цветная капуста.	Способствует образованию протромбина в печени и нормальному свертыванию крови.	Васкулиты. Применять под контролем протромбинового индекса!
Витамин С	Плоды шиповника, черной смородины, овощи, фрукты.	Участвует в окислительно-восстановительных процессах, углеводном, пигментном обмене, синтезе гормонов, коллагена, нормализует проницаемость сосудистой стенки, свертываемость крови, повышает сопротивляемость организма, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие.	Васкулиты, коллагенозы. аллергические заболевания кожи, пиодермиты, туберкулез кожи, меланодермии. Не рекомендуется при витилиго - задерживает образование меланина.
Витамин U	Сок капусты	Стимулирует заживление слизистой ЖКТ.	Дерматозы, трофические язвы голени, язвенные формы пиодермитов.
Витамин В₁	Пшеничные, рисовые отруби, пивные дрожжи, горох, проростки пшеницы, зеленый горошек, овощи.	Стимулирует детоксикационную функцию печени, нормализует тонус симпатической нервной системы, необходим для синтеза ацетилхолина, способствует полному окислению углеводов, дезаминированию аминокислот.	Псориаз, красный плоский лишай, пиодермиты, витилиго, фотодерматозы, кандидозы, облысение, нейродермит, экзема (но не в острой стадии) и др. дерматозы. Осторожно при аллергических заболеваниях кожи!

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Витамин В₂	Дрожжи, проростки пшеницы, фасоль, горох, лесные и грецкие орехи.	Участвует в белковом, жировом, углеводном обмене, синтезе гемоглобина, катализирует окислительные превращения углеводов, аминокислот, альдегидов, молочной кислоты.	Хейлит, заеды, розовые угри, себорейная экзема, кандидозы, фотодерматозы.
Витамин В₅	Цветная капуста, корнеплоды моркови, клубни картофеля, отруби злаковых, горох, пивные дрожжи.	Участвует в процессах ацетилирования и окисления, синтезе гормонов, холестерина, углеводном, жировом обмене, обладает детоксикационным и антигистаминным действием, регулирует функции ЦНС.	Аллергические дерматозы (экзема, крапивница, нейродермит), красная волчанка, псориаз, облысение, поседение волос, розовый, опоясывающий лишай.
Витамин В₆	Пивные, хлебопекарные дрожжи, зародыши пшеницы, пшеничные и рисовые отруби, фасоль, горох.	Участвует в обмене липидов, декарбоксилировании и переаминировании аминокислот.	Фотодерматозы, себорейный дерматит, нейродермит, опоясывающий лишай, псориаз, вульгарные угри.
Витамин В₁₅	Семена растений, дрожжи.	Активный донатор метильных групп, улучшает липидный обмен, антигипоксант, повышает содержание гликогена в печени, в мышцах.	Зудящие дерматозы, псориаз, красная волчанка, дерматомиозит, склеродермия, фотодерматозы.

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Фолиевая кислота	Листовые овощи, цветная капуста, бобы, зеленый горох, плоды земляники, фрукты, злаки.	Стимулирует кроветворение, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуриновых и пиримидиновых оснований.	Буллезная порфирия, фотодерматозы (в комплексе с витаминами гр. В), хейлиты, розовые угри. Не рекомендуется при псориазе, т.к. стимулирует митотическую активность, которая при данном заболевании усилена.
Эфирные масла	Надземная часть петрушки, мяты. душицы, тимьяна, чабреца, лаванды, шалфея, цветки ромашки, розы, плоды кориандра, укропа, аниса, тмина, листья березы и др.	Диуретические, противовоспалительные, бактерицидные, противоаллергические, желчегонные, усиливающие функцию ЖКТ, антиоксидантные, иммуномодулирующие свойства.	Широко применяются при многих кожных заболеваниях.
Флавоноиды витамин Р	Бутоны и плоды софоры японской, трава гречихи посевной, володушки многожилчатой, плоды боярышника, черной смородины, овощи, фрукты.	Понижает проницаемость и ломкость капилляров, повышает эластичность сосудов, предотвращает капиллярные геморрагии.	Васкулиты.

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Флавоны и флавонолы	Бутоны и плоды софоры японской, трава гречихи посевной, володушки многожилчатой, плоды боярышника, черной смородины, овощи, фрукты.	Антигистаминное, мочегонное, детоксикационное действие, активируют действие ферментов сукциноксидазы, гиалуронидазы и др., ослабляют действие адреналина, задерживают рост новообразований.	Аллергические кожные заболевания.
Органические кислоты Салициловая, бензойная, коричная, валериановая	Фрукты, овощи, трава фиалки трехцветной. корневище и корни валерианы, кора и листья ивы и др.	Противовоспалительное действие.	Экзема, псориаз и др. дерматозы
Лимонная, гликолевая, яблочная, винная (альфа-гидроксидные кислоты (АГК, АНА),	Плоды яблони, груши, айвы, земляники, малины, цитрусовых, винограда	Расщепляясь в организме, препятствуют его ощелачиванию. Препятствуют старению кожи, устраняют пигментацию, растворяют в коже вещества, скрепляющие ороговевшие клетки и вызывают быстрое отшелушивание рогового слоя, стимулируют процессы обновления глубоко лежащих клеток.	Широко применяются в лечебной косметике в составе косметических форм.
γ-Линоленовая кислота (ГЛК)	Семена плодов черной смородины, первоцвета, огуречника аптечного	Питательная функция при нанесении на кожу и ее придатки. При применении внутрь стимулирует выработку простагландина, который стимулирует иммунитет влияет на регенерацию клеток. Антиоксидант.	Сухая, стареющая, огрубевшая коже, себорея, экзема, выпадение волос, облысение, входит в состав косметических форм.

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Дубильные вещества	Кора дуба, ивы, листья шалфея, корневище кровохлебки, змеевика, бадана и др.	Противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, кровоостанавливающее действие.	Пузырчатка, кандидоз ротовой полости, дерматиты, экзема, нейродермит, псориаз, пузырьный дерматоз, ожоги, трофические язвы.
Смолы	Древесина хвойных, лист алоэ, трава зверобоя, почки березы, тополя и др.	Антисептическое, мочегонное, слабительное, эпителизирующее действие.	Облысение, для заживления ран, пиодермия, трофические язвы.

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
Растительные гормоны	<p>Корень солодки, трава астрагала шерстистоцветкового, корень стальника, листья и трава паслена сладко-горького.</p> <p>Лист мяты перечной, трава тысячелистника, цветки бузины, листья смородины черной.</p> <p>Листья шалфея, шишки хмеля.</p> <p>Сок капусты, корнеплоды моркови, листья салата.</p> <p>Семена овса, люцерны.</p> <p>Корень заманихи.</p> <p>Створки фасоли, листья и побеги черники, брусники, листья грецкого ореха, омелы белой, крапивы двудомной, травы тысячелистника, козлятника, корень лопуха.</p>	<p>Кортикостероидоподобные свойства, противозудный, противоаллергический, противовоспалительный эффекты.</p> <p>Стимулируют функцию коры надпочечников, способствуют выработке собственных гормонов.</p> <p>Эстрогенные свойства.</p> <p>Стимулируют функцию щитовидной железы.</p> <p>Угнетают функцию щитовидной железы.</p> <p>Андрогенные свойства.</p> <p>Инсулиноподобное действие (снижают уровень сахара в крови).</p>	<p>Коллагенозы, псориаз, экзема, пузырьные дерматозы, алопеция, васкулит, красный плоский лишай.</p> <p>Витилиго, дерматозы, псориаз.</p> <p>Облысение, пиодермии</p> <p>Гиперкератозы, псориаз.</p> <p>Псориаз.</p> <p>Экзема, пиодермиты, красный, плоский лишай, псориаз.</p>

Продолжение таблицы 29

1	2	3	4
<u>Минеральные соли</u> Соли калия	Печеный картофель, яблоки, абрикос, инжир. изюм, сушеные фрукты, персики, свекла, капуста, фасоль, зелень петрушки, корень солодки голой.	Способствуют образованию ацетилхолина, улучшают передачу нервного импульса, входят в состав буферных систем крови, выводят хлорид натрия и воду из организма.	Пузырчатка, дерматозы, экссудативная эритема, дерматомиозит, системная склеродермия, красная волчанка.
Соли кремния (флавоны, дубильные вещества - синергисты солей кремния)	Трава хвоща, спорыша, водяного перца, корневище цикория, пырея ползучего, трава репейника обыкновенного.	Понижают проницаемость сосудистой стенки, оказывают противовоспалительное, регенеративное действие, повышают сопротивляемость организма, стимулируют фагоцитоз, участвуют в белковом, углеводном обмене, способствуют биосинтезу коллагена, участвуют в формировании соединительной и эпителиальной ткани, обеспечивают им прочность и эластичность, откладываются у основания корней волос и ногтей, способствуют их росту.	Облысение, алопеция, дерматозы. нарушения роста ногтей.
<u>Ферменты</u> Липаза Ронидаза Трипсин Химотрипсин Лизоцим Папаин	Сырье животного происхождения Плоды папайи	Вызывают распад гиалуроновой кислоты, снижают ее вязкость, увеличивают проницаемость ткани, изменяют уровень коллагена в рубцовых тканях. Расщепляет белки, активен в кислой и щелочной среде, облегчает усвоение белков. При наружном применении способствует растворению ороговевших частиц кожи.	Для профилактики возрастных изменений кожи, повышает ее эластичность и гидратантные свойства, ускоряет отторжение струпов и некротических тканей после ожогов, обморожений, для лечения келоидных рубцов В составе косметических средств для профилактики морщин и устранения пигментных пятен