**Дата**

# ЗАНЯТТЯ № 8

**НУТРІЄНТНА КОРЕКЦІЯ ОЖИРІННЯ ТА ЗАХВОРЮВАНЬ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ**

**Завдання 1.** Дайте визначення понять «ожиріння», «анорексія», булімія»,

«целюліт».

***Ожиріння*** – це

***Анорексія*** – це \_

***Булімія*** – це \_

***Целюліт*** – це \_

**Завдання 2.** Проведіть визначення ожиріння антропометричними методами. Зробіть висновки.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Методика*** | ***Розрахунки*** | ***Висновки*** |
| Визначення оптимальної та максимально допустимої маси тіла |  |  |
| Визначення співвідношення об’єм талії та стегон |  |  |

**Завдання 3.** Охарактеризуйте дієту при ожирінні та захворюваннях шлунково-кишкового тракту.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані***  ***продукти*** | ***Продукти, що***  ***виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Ожиріння* | | |
|  |  |  |
| *Езофагіт* | | |
|  |  |  |
| *Виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки* | | |
|  |  |  |
| *Гіперацидний гастрит* | | |
|  |  |  |
| *Гіпоацидний гастрит* | | |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані***  ***продукти*** | ***Продукти, що***  ***виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Панкреатит* | | |
|  |  |  |
| *Хронічні захворювання печінки та жовчного міхура* | | |
|  |  |  |
| *Дивертикульоз* | | |
|  |  |  |
| *Запор* | | |
|  |  |  |
| *Діарея* | | |
|  |  |  |

# Контрольні питання

1. Езофагіт: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
2. Пептичні виразки стравоходу: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо їх нутрієнтної корекції.
3. Гастрит типу В: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
4. Гастрит типу А: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
5. Рефлюкс: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
6. Хронічний панкреатит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
7. Жовчокам’яна хвороба: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
8. Гострий панкреатит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
9. Дискінезія жовчних шляхів: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
10. Цироз печінки: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
11. Виразкова хвороба шлунка: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
12. Хронічний ентероколіт: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
13. Хвороба Боткіна: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
14. Дисбактеріоз кишечнику: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
15. Хронічний холецистит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
16. Охарактеризуйте номерні дієти при гастриті типу В, гастриті типу А, дисбактеріозі кишечнику, гепатиті А, дискінезії жовчних шляхів, виразковій хворобі шлунка, цирозі печінки, хронічному панкреатиті, хронічному ентероколіті, жовч нокам’яній хворобі, хронічному холециститі, гострому панкреатиті.
17. Стимулятори перистальтики кишківника, харчові речовини, які гальмують перистальтику кишечника.

Нутрієнтна корекція при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.