**Нутрициология**

Для соискателей 3 курса отрасли знаний «22 Охрана здоровья» специальности 226 «Фармация, промышленная фармация» образовательная программа «Фармация для иностранных студентов» Фс17\*(5,0д)і 1 группы

**26.06.2020 – группа 1**

**Практическое занятие. Тема: «**Итоговый модульный контроль**»**

***Контрольные вопросы***:

1. Определение науки «нутрициологии». Цели и задачи нутрициологии.
2. Типы питания, характеристика, недостатки и преимущества.
3. Сбалансированность макронутриентов: белков, жиров, углеводов.
4. Биологическая ценность белков, незаменимые аминокислоты и их роль.
5. Биологическая роль жиров, полиненасыщенных жирных кислот, холестерина.
6. Значение различных видов углеводов в организме.
7. Значение витаминов, витаминизация продуктов, основные причины гиповитаминозов
8. Определение эссенциальные вещества, их роль в здоровье человека
9. Совместимость пищевых продуктов.
10. Концепция сбалансированного (рационального питания) питания.
11. Определение понятия рацион питания.
12. Суточный рацион.
13. Энергетическая и пищевая ценность продуктов питания.
14. Расчет суточных энергозатрат.
15. Пищевой статус и методы его определения.
16. Основные клинические и лабораторные признаки дефицита отдельных нутриентов
17. Дать определение понятию «ДД».
18. Основные различия между лекарственным средством и диетической добавкой.
19. Классификация ДД.
20. Основные принципы использования ДД.
21. Характеристика группы нутрицевтиков. Привести примеры.
22. Характеристика группы парафармацевтиков. Привести примеры
23. Дать определение понятиям «пробиотики», «пребиотики», «синбиотики». Привести примеры.
24. Основные требования к маркировке ДД. Различия в маркировке ДД и лекарственных препаратов.
25. Дать определение болезни нарушенного питания.
26. Механизм действия пищевой аллергии.
27. Перечислить виды пищевые аллергии.
28. Перечислить продукты питания, которые относятся к высокоаллергенным.
29. Перечислить продукты питания, которые относятся к среднеалергенним.
30. Перечислить продукты питания, которые относятся к низкоаллергенным.
31. Что такое элиминационная диета?
32. Правила приготовления блюд при пищевой аллергии.
33. Дать определение пищевой непереносимости.
34. Перечислить виды пищевой непереносимости.
35. Что такое энзимопатия?
36. Дайте определение фенилкетонурии.
37. Дайте определение галактоземии.
38. Охарактеризуйте лактазной недостаточности.
39. Что такое целиакия? Охарактеризуйте ее.
40. Чем обусловлена непереносимость алкоголя?
41. Принципы диетотерапии при аллергии и пищевой непереносимости.
42. Факторы, способствующие развитию диабета.
43. Укажите основные симптомы развития сахарного диабета.
44. Диабетический синдром.
45. Охарактеризуйте виды сахарного диабета.
46. Что такое гликемический индекс пищевых продуктов.
47. Охарактеризуйте понятие простые и сложные углеводы.
48. Приведите пищевые продукты с высоким, средним и низким гликемическим индексом.
49. Что такое хлебная единица. Как используют это понятие при диете у больных сахарным диабетом.
50. Охарактеризуйте рацион питания больных сахарным диабетом.
51. Дайте определение понятия «эзофагит» и рекомендации по диетическому питанию.
52. Дайте определение понятия «пептические язвы пищевода» и рекомендации по диетическому питанию.
53. Дайте определение понятия «гастрит типа В» и рекомендации по диетическому питанию.
54. Дайте определение понятия «гастрит типа А» и рекомендации по диетическому питанию.
55. Дайте определение понятия «рефлюкс» и рекомендации по диетическому питанию.
56. Дайте определение понятия «хронический панкреатит» и рекомендации по диетическому питанию.
57. Дайте определение понятия «желчекаменная болезнь» и рекомендации по диетическому питанию.
58. Дайте определение понятия «острый панкреатит» и рекомендации по диетическому питанию.
59. Дайте определение понятия «дискинезия желчных путей» и рекомендации по диетическому питанию.
60. Дайте определение понятия «цирроз печени» и рекомендации по диетическому питанию.
61. Дайте определение понятия «язвенная болезнь желудка» и рекомендации по диетическому питанию.
62. Дайте определение понятия «хронический энтероколит» и рекомендации по диетическому питанию.
63. Дайте определение понятия «болезнь Боткина» и рекомендации по диетическому питанию.
64. Дайте определение понятия «пептические язвы пищевода» и рекомендации по диетическому питанию.
65. Дайте определение понятия «дисбактериоз кишечника» и рекомендации по диетическому питанию.
66. Дайте определение понятия «хронический холецистит» и рекомендации по диетическому питанию.
67. Стимуляторы перистальтики кишечника, пищевые вещества, которые тормозят перистальтику кишечника.
68. Перечислите заболевания сердечно-сосудистой системы.
69. Основные причины возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы.
70. Факторы, способствующие развитию атеросклероза.
71. Потребление, каких нутриентов рекомендуется и не рекомендуется при атеросклерозе.
72. Какие продукты и напитки необходимо исключить из рациона при ишемической болезни сердца.
73. Какая диета показана при хронической сердечной недостаточности.
74. Дайте определение гипертонической болезни.
75. Охарактеризуйте диету при гипертонии.
76. Продукты и напитки, которые необходимо исключить из рациона при атеросклерозе.
77. Назовите основные причины возникновения инфаркта миокарда.
78. Лечебное питание при ИБС.
79. Основные принципы питания при гипертонической болезни, сердечной недостаточности, инфаркте миокарда и др. ССЗ.
80. Определение понятия остеопороз, этиология, симптомы и диетотерапия.
81. Определение понятия остеоартрит, этиология, симптомы и диетотерапия.
82. Определение понятия ревматоидный артрит, этиология, симптомы и диетотерапия.
83. . Определение подагра, этиология, симптомы и диетотерапия.
84. Определение нефрит, этиология, симптомы и диетотерапия.
85. Определение мочекаменная болезнь, этиология, симптомы и диетотерапия.

***Использованная литература***:

1. Тексты лекций по нутрициологии / Авторы-составители: Попова Н.В., Ковалёв С.В., Казаков Г.П., Степанова С.И., Алфёрова Д.А., Грудько И.А.. – Х.: Изд-во НФаУ, 2016. 153 с.