**Нутриціологія**

Для здобувачів 3 курсу галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 226 «Фармація, промислова фармація» освітня програма «Фармація»

Фс17(4,0д)мед 1, 2 групи

**03.06.2020 – група 2**

**10.06.2020 – група 1**

**Практичне заняття. Тема: «**Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 2**»**

***Контрольні запитання***:

1. Харчова алергія. Механізм дії харчової алергії. Продукти харчування з високою, середньою та низькою алергенністю.
2. Елімінаційна дієта. Правила приготування їжі при харчовій алергії.
3. Харчова непереносимість. Види харчової непереносимості: ензимопатія, фенілкетонурія, галактоземія, лактазна недостатність, целіакія.
4. Непереносимість алкоголю.
5. Принципи дієтотерапії при алергії та харчовій непереносимості.
6. Нутрієнтна корекція при алергії та харчовій непереносимості.
7. Цукровий діабет. Причини розвитку діабету. Основні симптоми цукрового діабету. Діабетичний синдром.
8. Види цукрового діабету.
9. Основні показники, що визначають цукровий діабет.
10. Дієта показана при цукровому діабеті: хімічний склад та енергетична цінність добового раціону.
11. Глікемічний індекс харчових продуктів. Харчові продукти з високим, середнім і низьким глікемічним індексом.
12. Прості та складні вуглеводи.
13. Хлібна одиниця.
14. Раціон харчування хворих з цукровим діабетом.
15. Нутрієнтна корекція при цукровому діабеті.
16. Езофагіт: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
17. Пептичні виразки стравоходу: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо їх нутрієнтної корекції.
18. Гастрит типу В: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
19. Гастрит типу А: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
20. Рефлюкс: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
21. Хронічний панкреатит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
22. Жовчокам’яна хвороба: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
23. Гострий панкреатит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
24. Дискінезія жовчних шляхів: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
25. Цироз печінки: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
26. Виразкова хвороба шлунка: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
27. Хронічний ентероколіт: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
28. Хвороба Боткіна: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо її нутрієнтної корекції.
29. Дисбактеріоз кишечнику: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
30. Хронічний холецистит: причини, симптоми, лікування, рекомендації щодо його нутрієнтної корекції.
31. Охарактеризуйте номерні дієти при гастриті типу В, гастриті типу А, дисбактеріозі кишечнику, гепатиті А, дискінезії жовчних шляхів, виразковій хворобі шлунка, цирозі печінки, хронічному панкреатиті, хронічному ентероколіті, жовчнокам’яній хворобі, хронічному холециститі, гострому панкреатиті.
32. Стимулятори перистальтики кишківника, харчові речовини, які гальмують перистальтику кишечника.
33. Нутрієнтна корекція при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.
34. Захворювання серцево-судинної системи: атеросклероз, гіпертонічна хвороба, хронічна серцева недостатність, ішемічна хвороба серця.
35. Атеросклероз: причини, симптоми, лікування.
36. Гіпертонічна хвороба: причини, симптоми, лікування.
37. Хронічна серцева недостатність: причини, симптоми, лікування.
38. Ішемічна хвороба серця: причини, симптоми, лікування.
39. Основні причини виникнення інфаркту міокарда.
40. Нутрієнтна корекція при захворюваннях серцево-судинної системи.
41. Захворювання сечовидільної системи: нефрит, сечокам’яна хвороба.
42. Нефрит: причини, симптоми, лікування.
43. Сечокам’яна хвороба: причини, симптоми, лікування.
44. Захворювання опорно-рухового апарату: остеоартрит, ревматоїдний артрит, остеопороз, подагра.
45. Остеопороз: причини, симптоми, лікування.
46. Остеоартрит: причини, симптоми, лікування.
47. Ревматоїдний артрит: причини, симптоми, лікування.
48. Подагра: причини, симптоми, лікування.
49. Нутрієнтна корекція при захворюваннях сечовидільної системи та опорно-рухового апарату.

***Використана література***:

1. Робочий зошит з нутриціології / В.С. Кисличенко, Н.В. Попова, О.М. Новосел, З.І. Омельченко, Н.Є. Бурда, А.І. Попик, Л.М. Горяча, Г.С. Тартинська. – Х.: Вид-во НФаУ, 2020. – 77 с.
2. Тексти лекцій з нутриціології / Автори-укладачі: Попова Н.В., Ковальов С.В., Казаков Г.П., Алфьорова Д.А., Степанова С.І., Скора І.В. – Х.: Вид-во НФаУ, 2018. Стор. 126.
3. Павлоцька Л.Ф., Дуденко Н.В., Цихановська І.В., Лазарєва Т.А., Александров О.В., Коваленко В.О., Скуріхіна Л.А., Євлаш В.В. Нутриціологія. Частина 1. Загальна нутриціологія. Навчальний посібник. – Харків: УІПА, 2012. – 371 с.
4. Дуденко Н.В., Павлоцька Л.Ф., Цихановська І.В., Лазарєва Т.А., Александров О.В., Коваленко В.О., Скуріхіна Л.А., Євлаш В.В. Нутриціологія. Частина 2. Частна нутриціологія: Навчальний посібник. - Харків: УІПА, 2012. – 246 с.
5. Общая нутрициология: Учебное пособие /А.Н. Мартинчик, И.В. Маев, О.О. Янушевич. - М.: МЕДпресс-информ, 2005. - 392 с., илл.
6. Опорний конспект. Нутриціологія [Електронний ресурс] / укладачі Л. Ф. Павлоцька, О. Ф. Аксьонова. – Електрон. дані – Х. : ХДУХТ, 2018. – 1 електрон. опт. диск (CD-ROM); 12 см. – Назва з тит. екрана.