**Дата**

# ЗАНЯТТЯ № 9

**НУТРІЄНТНА КОРЕКЦІЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ**

**Завдання 1**. Дайте визначення поняття «атеросклероз». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування атеросклерозу.

***Атеросклероз*** – це \_

***Причини***: \_

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

 \_

**Завдання 2**. Дайте визначення поняття «гіпертонічна хвороба». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування гіпертонічної хвороби.

***Гіпертонічна хвороба*** – це \_ \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 3**. Дайте визначення поняття «ішемічна хвороба серця».

Наведіть причини, симптоми та принципи лікування ішемічної хвороби.

***Ішемічна хвороба серця*** – це \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 4**. Дайте визначення поняття «хронічна серцева недостатність». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування хронічної серцевої недостатності.

## Хронічна серцева недостатність – це

 \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

 \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 5**. Дайте визначення поняття «ішемічна хвороба серця». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування хронічної серцевої недостатності.

***Ішемічна хвороба серця*** – це \_ \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 6**. Охарактеризуйте дієти при захворюваннях серцево-судинної системи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані******продукти*** | ***Виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Атеросклероз* |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані******продукти*** | ***Виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Гіпертонічна хвороба* |
|  |  |  |
| *Хронічна серцева недостатність* |
|  |  |  |
| *Ішемічна хвороба серця* |
|  |  |  |

**Завдання 7**. Назвіть основні харчові джерела натрію.

## Харчові джерела натрію:

**Завдання 8**. Вкажіть основні біологічні, лабораторні та нутріціологічні показники, пов’язані зі станом серцево-судинної системи.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Показник*** | ***Значення*** |
| Загальний холестерин, норма |  |
| Споживання холестерину при атеросклерозі |  |
| Пульс, норма |  |
| Артеріальний тиск, норма |  |
| Споживання рідини при гіпертонічній хворобі |  |
| Споживання повареної солі при гіпертонічній хворобі |  |

# Контрольні питання

1. Захворювання серцево-судинної системи: атеросклероз, гіпертонічна хвороба, хронічна серцева недостатність, ішемічна хвороба серця.
2. Атеросклероз: причини, симптоми, лікування.
3. Гіпертонічна хвороба: причини, симптоми, лікування.
4. Хронічна серцева недостатність: причини, симптоми, лікування.
5. Ішемічна хвороба серця: причини, симптоми, лікування.
6. Основні причини виникнення інфаркту міокарда.
7. Нутрієнтна корекція при захворюваннях серцево-судинної системи.

# Для нотаток

 \_

 \_

 \_

**Дата**

# ЗАНЯТТЯ № 10

**НУТРІЄНТНА КОРЕКЦІЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕЧОВИВІДНОЇ СИСТЕМИ ТА ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

**Завдання 1.** Дайте визначення поняття «нефрит». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування нефриту.

***Нефрит*** – це \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 2.** Дайте визначення поняття «сечокам’яна хвороба». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування сечокам’яної хвороби.

***Сечокам’яна хвороба*** – це \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 3.** Дайте визначення поняття «остеоартроз». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування остеоартрозу.

***Остеоартроз*** – це

 \_

***Причини***:

 \_

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 4.** Дайте визначення поняття «ревматоїдний артрит». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування ревматоїдного артриту.

***Ревматоїдний артрит*** – це \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 5.** Дайте визначення поняття «остеопороз». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування остеопорозу.

***Остеопороз*** – це

***Причини***:

 \_

***Симптоми***: \_

 \_

***Лікування***: \_ \_

**Завдання 6.** Дайте визначення поняття «подагра». Наведіть причини, симптоми та принципи лікування подагри.

***Подагра*** – це \_

 \_

***Причини***:

***Симптоми***: \_

***Лікування***: \_ \_

 \_

**Завдання 7.** Охарактеризуйте дієти при захворюваннях сечовивідної системи та опорно-рухового апарату.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані продукти*** | ***Продукти, що******виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Нефрит* |
|  |  |  |
| *Сечокам’яна хвороба* |
|  |  |  |
| *Остеоартроз* |
|  |  |  |
| *Ревматоїдний артрит* |
|  |  |  |
| *Остеопороз* |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Рекомендовані продукти*** | ***Продукти, що******виключаються*** | ***Режим харчування*** |
| *Подагра* |
|  |  |  |

**Завдання 8.** Вкажіть хімічну природу та фармакологічну активність компонентів їжі, яку використовують у лікувальному харчуванні при захворюваннях сечовидільної системи та опорно-рухового апарату.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Компонент*** | ***Хімічна природа*** | ***Фармакологічна активність*** |
| Лецитин |  |  |
| Хітозан |  |  |
| Хондроїтин |  |  |
| Глюкозамін |  |  |
| Бурштинова кислота |  |  |
| Бетаїн |  |  |
| Таурин |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Компонент*** | ***Хімічна природа*** | ***Фармакологічна активність*** |
| 3-гідроксиметил-індол (індол-3- карбінол) |  |  |
| Хлорофіли |  |  |
| Ресвератрол |  |  |
| Орнітин |  |  |

**Завдання 9.** Вкажіть хімічну природу та фармакологічну сировини тваринного походження, яку використовують у складі дієтичних добавок, що застосовують при захворюваннях сечовидільної системи та опорно-рухового апарату.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Мумійо |  |  |
| Прополіс |  |  |
| Маточне молочко |  |  |
| Мед |  |  |
| Квітковий пилок (обніжжябджолине) |  |  |

**Завдання 10.** Вкажіть хімічну природу та фармакологічну сировини рослинного походження, яку використовують у складі дієтичних добавок, що застосовують при захворюваннях сечовидільної системи та опорно-рухового апарату.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Трава манжетки |  |  |
| Трава гадючника в’язолистого Кореневища і корені гадючниказвичайного |  |  |
| Квітки гібіскусу |  |  |
| Трава м’яточника |  |  |
| Кореневища з кореням дягелю |  |  |
| Корені любистку |  |  |
| Трава центели азіатської |  |  |
| Листя ясена |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Цибулини часнику |  |  |
| Слані цетрарії |  |  |
| Лушпиння насіння ісфагули |  |  |
| Квітки коров’яку |  |  |
| Плоди сереної |  |  |
| Кора сливи африканської |  |  |
| Листя маслини |  |  |
| Корені гарпагофітуму |  |  |
| Кора гарцинії |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Кореневища циміцифуги |  |  |
| Трава парила |  |  |
| Кореневища перстачу білого |  |  |
| Кореневища пирію |  |  |
| Листя ройбушу |  |  |
| Трава стевії |  |  |
| Кореневища з коренями вовчого тіла болотного |  |  |
| Корені живокосту |  |  |
| Пагони омели |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Листя мирту |  |  |
| Кореневища імбиру |  |  |
| Трава конюшини червоної |  |  |
| Трава козлятнику |  |  |
| Плоди виноградуЛистя винограду |  |  |
| Спіруліна |  |  |
| Хлорела |  |  |
| Шиїтаке |  |  |
| Рейши |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Лікарська******сировина*** | ***Біологічно активні******речовини*** | ***Фармакологічна******активність*** |
| Дріжджі пивні |  |  |

# Контрольні питання

1. Захворювання сечовидільної системи: нефрит, сечокам’яна хвороба.
2. Нефрит: причини, симптоми, лікування.
3. Сечокам’яна хвороба: причини, симптоми, лікування.
4. Захворювання опорно-рухового апарату: остеоартрит, ревматоїдний артрит, остеопороз, подагра.
5. Остеопороз: причини, симптоми, лікування.
6. Остеоартрит: причини, симптоми, лікування.
7. Ревматоїдний артрит: причини, симптоми, лікування.
8. Подагра: причини, симптоми, лікування.
9. Нутрієнтна корекція при захворюваннях сечовидільної системи та опорно-рухового апарату.

# Для нотаток

 \_