



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
з дисципліни «Основи раціонального харчування» для 2 курсу
галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 227 «Фізична
терапія, ерготерапія» освітньої програми «Фізична терапія»

ФТ619 (2,10д)-01 групи

(весняний семестр, 2020-2021 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
МОДУЛЬ 1. Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності.				
1	02.03.21	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування.	2	доц. Вельма В.В.
2	03.03.21	Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини. Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування.	2	доц. Вельма В.В.
3	04.03.21	Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань.	2	доц. Вельма В.В.
4	22.03.21	Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні, дітей та підлітків, людей похилого віку, спортсменів, працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	2	доц. Вельма В.В.
Всього:			8	

Примітка: лекція відбувається о 12⁵⁰-14³⁰ онлайн.

Завідувач кафедри ХПСіН,
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО