



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**  
з дисципліни «Основи раціонального харчування» для 2 курсу  
галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 227 «Фізична  
терапія, ерготерапія» освітньої програми «Фізична терапія»

**ФТб19 (2,10д)-01 групи**

*(весняний семестр, 2020-2021 н.р.)*

№ з/п	Дата	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
<b>МОДУЛЬ 1. Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності.</b>				
1	02.03.21	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування.	2	доц. Вельма В.В.
2	03.03.21	Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини. Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування.	2	доц. Вельма В.В.
3	04.03.21	Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань.	2	доц. Вельма В.В.
4	22.03.21	Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні, дітей та підлітків, людей похилого віку, спортсменів, працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	2	доц. Вельма В.В.
<b>Всього:</b>			<b>8</b>	

*Примітка:* лекція відбувається о 12<sup>50</sup>-14<sup>30</sup> онлайн.

Завідувач кафедри ХПСіН,  
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО