



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з дисципліни «Основи раціонального харчування» для 2 курсу галузі
знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 227 «Фізична терапія,
ерготерапія» освітньої програми «Фізична терапія»

ФТ619 (2,10д)-01 групи

(весняний семестр, 2020-2021 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема заняття	Обсяг у годинах, вид заняття	Система оцінювання знань, бали		
				min	max	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ.						
1.	02.03	Основні положення раціонального харчування. Поняття про лікувальне харчування, його види. Альтернативні види харчування.	4 ПЗ	1	2	
2.	10.03	Основи нутриціології.	4 ПЗ	1	2	
3.	18.03	Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 1	2 ПЗ	16	26	
		Всього за ЗМ 1:			18	30
		ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ.				
		Нутрієнтний склад продуктів харчування при різних нозологічних формах захворювань.	2 ПЗ	1	2	
4.	25.03	Основи раціонального харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Основи раціонального харчування дітей та підлітків. Основи раціонального харчування людей похилого віку.	4 ПЗ	1	2	
5.	26.03	Основи раціонального харчування спортсменів. Особливості харчування працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	4 ПЗ	1	2	
6.	30.03	Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 2	2 ПЗ	15	24	
		Всього за ЗМ 2:			18	30
		Підсумковий модульний контроль з модуля 1: «Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності».	2 ПЗ	25	40	
ВСЬОГО ЗА ВИВЧЕННЯ МОДУЛЯ 1			ПЗ-24	61	100	

Завідувач кафедри ХПСіН,
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО

Обсяг роботи студентів в годинах

Всього	Кредити	Лекції	Практичні заняття	Самостійна робота	Національна шкала
90	3,0	8	24	58	Залік Наприклад (90-зарах-А)

Примітка. Оцінювання поточного рейтингу (ПР) студентів на кожному занятті здійснюється згідно обсягу засвоєння матеріалу за шкалою: 0-60% – **0** балів, 61-73% – **1** бал, 74-100% – **2** бали. Оцінювання ЗМ № 1, № 2 здійснюється за сумою поточного рейтингу та контрольних робіт з модулів.

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 1</u>	Бали
90-100	24-26
74-89	20-23
61-73	16-19
0-60	0-15

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 2</u>	Бали
90-100	22-24
74-89	18-21
61-73	15-17
0-60	0-14

% засвоєння матеріалу <u>Підсумковий контроль</u>	Бали
90-100	36-40
74-89	31-35
61-73	25-30
0-60	0-24

Рейтинг з **модулю 1** (за семестр) = ЗМ № 1 + ЗМ № 2 + Підсумковий контроль