



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ**  
 з дисципліни «**Основи раціонального харчування**» для 3 курсу  
 галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 227 «Фізична  
 терапія, ерготерапія» освітньої програми «Фізична терапія»  
**ФТ619 (3,10д)-01-02 груп**  
 (весняний семестр, 2021-2022 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
<b>МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ.</b>				
1	20.01.2022	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування.	2	доц. Вельма В.В.
2	27.01.2022	Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини. Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування.	2	доц. Вельма В.В.
3	03.02.2022	Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань.	2	доц. Вельма В.В.
4	10.02.2022	Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні, дітей та підлітків, людей похилого віку, спортсменів, працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	2	доц. Вельма В.В.
<b>Всього:</b>			<b>8</b>	

*Примітка:* лекція відбувається у четвер о 10<sup>25</sup>-12<sup>05</sup> онлайн.

Завідувач кафедри ХПСіН,  
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО