



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФАРМАКОГНОЗІЇ ТА НУТРИЦІОЛОГІЇ



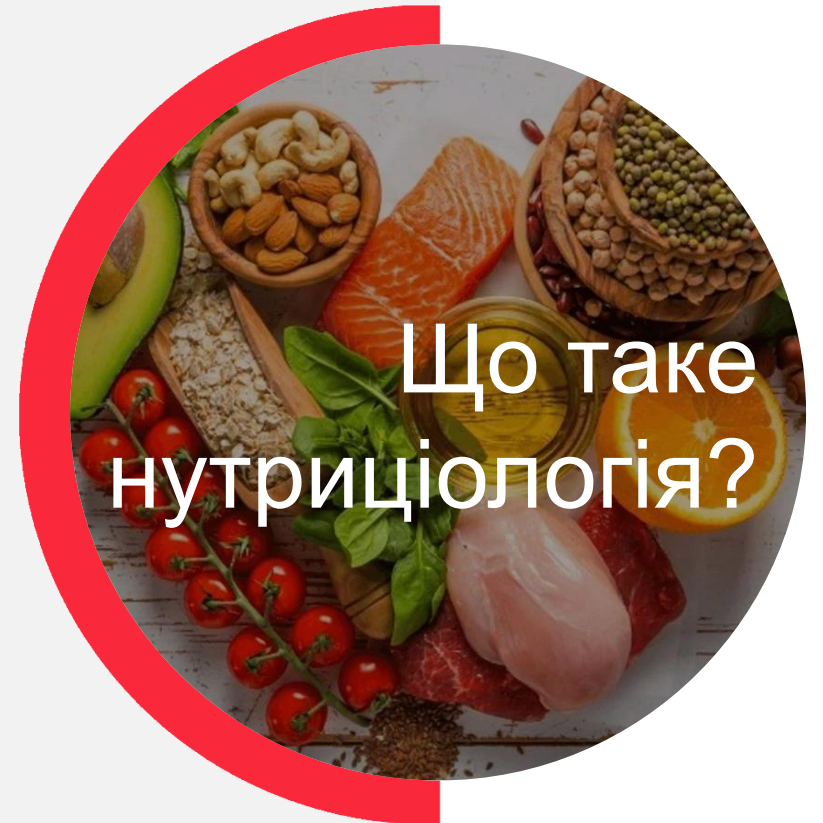
Вибірковий освітній компонент «Нутриціологія»

Освітня програма Технології парфумерно-косметичних засобів
Спеціальність 226 Фармація, промислова фармація



Нутриціологія у перекладі з латинської мови означає **харчування**.

Нутриціологія допомагає людині знижувати ризики захворювань, відновлювати і підтримувати своє здоров'я за рахунок корекції харчування і способу життя.



Важливість вивчення нутриціології як науки про харчування



За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, здоров'я людини на **40-45 %** залежить від **харчування**.

Мета нутриціології

1

забезпечувати раціональне харчування здорової людини

2

сприяти полегшенню стану і одужанню хворих людей

3

здійснювати профілактику захворювань у осіб, що належать до певних груп ризику

Об'єкти нутриціології



Продовольча
сировина

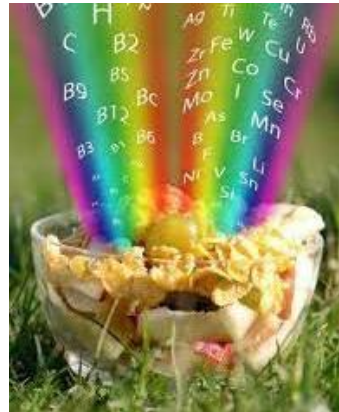


Продукти
харчування



Дієтичні добавки

ТОБТО джерела надходження в організм людини поживних і біологічно активних речовин



Що будемо вивчати

- Харчування: функції, теорії, види
- Закони раціонального харчування
- Характеристика макро- та мікронутрієнтів
- Нетрадиційні (альтернативні) види харчування
- Дієтичні добавки
- Характеристика лікувального харчування
- Нутрієнтна корекція захворювань



Дізнаєтесь
про:

Види дієтичних добавок відповідно до ДФУ:

- нутрицевтики
- парафармацевтики
- пробіотики

Різницю між:

- пробіотиками
- пребіотиками
- синбіотиками та метабіотиками

Які ще бувають харчові продукти:

- функціональний харчовий продукт
- харчовий продукт для спеціального дієтичного споживання (використання)
- харчовий продукт для спеціальних медичних цілей



Розглянемо:

Різницю між:

- харчовою алергією та
- харчовою непереносимістю

Нутрієнтну корекцію захворювань різних систем організму:

- серцево-судинної
- опорно-рухової
- сечовидільної
- гепатобіліарної
- ендокринної
- ШКТ



Тим, хто не має часу на здорове харчування, рано чи пізно доведеться знаходити час на хвороби.

Едвард Стенлі



Ваша дієта - це банківський рахунок. Хороший вибір їжі - це хороші інвестиції.

Бетені Френкель

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



Національний фармацевтичний університет
вул. Пушкінська, 53, м. Харків, 61002

E-mail: mail@nuph.edu.ua
<https://nuph.edu.ua>