



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з освітнього компонента «**Основи раціонального харчування**» для 3
курсу галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 226 «Фармація,
промислова фармація» освітньої програми «Фармація»
226Фм19 (5,5з)-01а-016 групи
(осінній семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема заняття	Обсяг у годинах, вид заняття	Система оцінювання знань, бали		
				min	max	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ						
1.	25.09.2024 10 ²⁵ -12 ⁰⁵	Основні положення раціонального харчування: класичні теорії та концепції харчування; роздільне харчування; авторські дієти; раціональне харчування; збалансоване харчування	2 ПЗ	3	5	
2.	27.09.2024 08 ³⁰ -12 ⁰⁵	Поняття про лікувальне харчування, його види. Альтернативні види харчування: основні принципи лікувального харчування; парантеральне та зондове харчування; лактотерапія; сокотерапія; енотерапія та ампелотерапія; апітерапія; альтернативні теорії та концепції харчування.	2 ПЗ	3	5	
3.		Основи нутриціології: макро- і мікронутриєнти; вода та її роль у життєдіяльності людини.	2 ПЗ	3	5	
		Контроль засвоєння ЗМ 1		21	35	
Всього за ЗМ 1:				30	50	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ						
4.	30.09.2024 08 ³⁰ -12 ⁰⁵	Нутрієнтний склад продуктів харчування при різних нозологічних формах захворювань: лікувальне харчування при захворюваннях серцево-судинної системи, органів дихання, шлунково-кишкового тракту, нирок, ендокринних, обмінних, колагенових і алергічних захворюваннях.	2 ПЗ	3	5	
5		Основи раціонального харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Основи раціонального харчування дітей та підлітків: основи раціонального харчування дітей першого року життя, дітей раннього віку, школярів. Основи раціонального харчування людей похилого віку. Особливості харчування спортсменів, працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	2 ПЗ	3	5	
6.	2025	Контроль засвоєння ЗМ 2	2 ПЗ	24	40	
		Всього за ЗМ 2		30	50	
		Семестровий залік з модуля 1: «Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності»				
ВСЬОГО ЗА ВИВЧЕННЯ МОДУЛЯ 1			ПЗ-12	60	100	

Завідувачка кафедри фармакогнозії
та нутриціології
професорка

Вікторія КИСЛИЧЕНКО

ОБСЯГ РОБОТИ ЗВО В ГОДИНАХ

Всього	Кредити	Лекції	Практичних заняття	Самостійна робота	Національна шкала
90	3,0	4	12	52	Залік (90 – зарах - А)

Примітка. Оцінювання поточного рейтингу (ПР) здобувачів вищої освіти на кожному занятті здійснюється згідно обсягу засвоєння матеріалу за шкалою: 0-59% – **0** балів, 60-73% – **2-3** бали, 74-100% – **4-5** бали. Оцінювання ЗМ №1, №2 здійснюється за сумою поточного рейтингу та контрольних робіт з модулів.

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 1</u>	Бали
90-100	32-35
74-89	26-31
60-73	21-25
0-59	0-20

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 2</u>	Бали
90-100	32-35
74-89	29-31
60-73	25-28
0-59	0-24

Рейтинг з модулю 1 (М 1) (за семестр) = ЗМ № 1 + ЗМ № 2