



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
з освітнього компонента «**Основи раціонального харчування**» для
здобувачів вищої освіти 6 курсу галузі знань 22 «Охорона здоров'я»,
спеціальності 226 «Фармація, промислова фармація», освітньої
програми «Фармація» **226Фм19(5,53)і-01 групи**
(осінній семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата, час, аудиторія	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ				
1	25.09.2024 12 ⁵⁰ -14 ³⁰ Онлайн 17	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування. Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини. Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування.	2	
2	26.09.2024 14 ⁴⁵ -16 ²⁵ Онлайн 19	Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань. Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Особливості харчування дітей та підлітків, людей похилого віку. Особливості харчування спортсменів. Особливості харчування працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці	2	
Всього			4	

Завідувач кафедри фармакогнозії та нутриціології,
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО