



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з освітнього компонента «**Основи раціонального харчування**» для 5 курсу
галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 226 «Фармація, промислова
фармація» освітньої програми «Фармація»
Фм20(4,10 д) 01,02 групи
(осінній семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема заняття	Обсяг у годинах, вид заняття	Система оцінювання знань, бали		
				min	max	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ						
1.	28.10-01.11 2024	Поняття про харчування. Основні положення раціонального харчування: класичні теорії та концепції харчування; збалансоване харчування. Альтернативні види харчування. Авторські дієти.	4 ПЗ	3	5	
2.	04.10-08.11 2024	Поняття про лікувальне харчування, його види та основні принципи. Поняття про парантеральне та зондове харчування; лактотерапія; сокотерапія; енотерапія та ампелотерапія; апітерапія.	4 ПЗ	3	5	
3.	11.11-15.11 2024	Основи нутриціології: макро- і мікронутрієнти; вода та її роль у життєдіяльності людини.	4 ПЗ	3	5	
		Контроль засвоєння ЗМ 1		21	35	
Всього за ЗМ 1:				30	50	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ						
4.	18.11-22.11 2024	Нутрієнтний склад продуктів харчування при різних нозологічних формах захворювань: лікувальне харчування при захворюваннях серцево-судинної системи, органів дихання, шлунково-кишкового тракту, нирок, ендокринних, обмінних, колагенових і алергічних захворюваннях.	4 ПЗ	3	5	
5.	25.11-29.11 2024	Основи раціонального харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Основи раціонального харчування дітей та підлітків: основи раціонального харчування дітей першого року життя, дітей раннього віку, школярів. Основи раціонального харчування людей похилого віку	4 ПЗ	3	5	
6.	02-06.12 2024	Основи раціонального харчування спортсменів. Особливості харчування працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці	3 ПЗ	3	5	
		Контроль засвоєння ЗМ 2		21	35	
		Всього за ЗМ 2:			30	50
		Семестровий залік з модуля 1: «Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності»		1 ПЗ		
ВСЬОГО ЗА ВИВЧЕННЯ МОДУЛЯ 1			ПЗ-24	60	100	

Завідувачка кафедри фармакогнозії
та нутриціології
професорка

Вікторія КИСЛИЧЕНКО

ОБСЯГ РОБОТИ ЗВО В ГОДИНАХ

Всього	Кредити	Лекції	Практичних заняття	Самостійна робота	Національна шкала
90	3,0	6	24	60	Залік (90 – зарах - А)

Примітка. Оцінювання поточного рейтингу (ПР) здобувачів вищої освіти на кожному занятті здійснюється згідно обсягу засвоєння матеріалу за шкалою: 0-59% – **0** балів, 60-73% – **2-3** бали, 74-100% – **4-5** бали. Оцінювання ЗМ №1, №2 здійснюється за сумою поточного рейтингу та контрольних робіт з модулів.

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 1</u>	Бали
90-100	32-35
74-89	26-31
60-73	21-25
0-59	0-20

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт <u>ЗМ № 2</u>	Бали
90-100	32-35
74-89	26-31
60-73	21-25
0-59	0-20

Рейтинг з модулю 1 (М 1) (за семестр) = ЗМ № 1 + ЗМ № 2