



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
з освітнього компонента «**Основи раціонального харчування**» для
здобувачів вищої освіти 5 курсу галузі знань 22 «Охорона здоров'я»,
спеціальності 226 «Фармація, промислова фармація», освітньої
програми «Фармація» **Осн.раціон.-1**
(осінній семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата, час, аудиторія	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ				
1	09.10.2024 14 ⁴⁰ -16 ²⁵ Онлайн 57	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування. Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини.	2	доц. Бородіна Н. В.
2	16.10.2024 14 ⁴⁰ -16 ²⁵ Онлайн 57	Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування. Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань. Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні.	2	доц. Бородіна Н. В.
3	23.10.2024 12 ⁵⁰ -14 ³⁰ Онлайн 57	Особливості харчування дітей та підлітків, людей похилого віку. Особливості харчування спортсменів. Особливості харчування працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці	2	доц. Бородіна Н. В.
Всього			6	

Завідувач кафедри фармакогнозії та нутриціології,
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО