



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з освітнього компонента «**Основи раціонального харчування**» для 3 курсу
галузі знань 22 «Охорона здоров'я» спеціальності 227 «Фізична терапія,
ерготерапія» освітньої програми «Фізична терапія»

ФТ622(3,10 д) – 01-02 групи
(весняний семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата	Тема заняття	Обсяг у годинах, вид заняття	Система оцінювання знань, бали	
				min	max
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ					
1.	30.01.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Основні положення раціонального харчування: класичні теорії та концепції харчування; роздільне харчування; авторські дієти; раціональне харчування; збалансоване харчування	4 ПЗ	3	5
2.	13.02.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Поняття про лікувальне харчування, його види. Альтернативні види харчування: основні принципи лікувального харчування; парантеральне та зондове харчування; лактотерапія; сокотерапія; енотерапія та ампелотерапія; апітерапія; альтернативні теорії та концепції харчування.	4 ПЗ	3	5
3.	27.02.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Основи нутриціології: макро- і мікронутриєнти; вода та її роль у життєдіяльності людини.	4 ПЗ	3	5
		Контроль засвоєння ЗМ 1		21	35
Всього за ЗМ 1:				30	50
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ					
4.	13.03.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Нутрієнтний склад продуктів харчування при різних нозологічних формах захворювань: лікувальне харчування при захворюваннях серцево-судинної системи, органів дихання, шлунково-кишкового тракту, нирок, ендокринних, обмінних, колагенових і алергічних захворюваннях.	4 ПЗ	3	5
5	20.03.2025 10 ²⁵ -12 ⁰⁵	Основи раціонального харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Основи раціонального харчування дітей та підлітків: основи раціонального харчування дітей першого року життя, дітей раннього віку, школярів.	2 ПЗ	3	5
6	27.03.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Основи раціонального харчування людей похилого віку. Особливості харчування спортсменів, працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці.	4 ПЗ	3	5
7	10.04.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Контроль засвоєння ЗМ 2	4 ПЗ	21	35
Всього за ЗМ 2:				30	50
8.	24.04.2025 12 ⁵⁰ -16 ²⁵	Семестровий залік з модуля 1: «Нутриціологічні основи раціонального та лікувального харчування. Оцінка нутрієнтного складу харчових продуктів, що складають основу лікувального харчування, раціонального харчування людей різної статі, віку та видів діяльності»	4 ПЗ		
ВСЬОГО ЗА ВИВЧЕННЯ МОДУЛЯ 1			ПЗ-30	60	100

Завідувачка кафедри фармакогнозії
та нутриціології
професорка

Вікторія КИСЛИЧЕНКО

ОБСЯГ РОБОТИ ЗВО В ГОДИНАХ

Всього	Кредити	Лекції	Практичних заняття	Самостійна робота	Національна шкала
90	3,0	8	30	52	Залік (90 – зарах - А)

Примітка. Оцінювання поточного рейтингу (ПР) здобувачів вищої освіти на кожному занятті здійснюється згідно обсягу засвоєння матеріалу за шкалою: 0-59% – **0** балів, 60-73% – **2-3** бали, 74-100% – **4-5** бали. Оцінювання ЗМ №1, №2 здійснюється за сумою поточного рейтингу та контрольних робіт з модулів.

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт ЗМ № 1	Бали
90-100	32-35
74-89	26-31
60-73	21-25
0-59	0-20

% засвоєння матеріалу з контрольних робіт ЗМ № 2	Бали
90-100	32-35
74-89	26-31
60-73	21-25
0-59	0-20

Рейтинг з модулю 1 (М 1) (за семестр) = ЗМ № 1 + ЗМ № 2