



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ

з освітньої компоненти «**Основи раціонального харчування**» для здобувачів вищої освіти 3 курсу галузі знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», освітньої програми «Фізична терапія» **ФТ622(3,10д)-01, ФТ622(3,10д)-02 груп**
(весняний семестр, 2024-2025 н.р.)

№ з/п	Дата, час, аудиторія	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
МОДУЛЬ 1. НУТРИЦІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ТА ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ. ОЦІНКА НУТРИЄНТНОГО СКЛАДУ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ, ЩО СКЛАДАЮТЬ ОСНОВУ ЛІКУВАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ, РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ РІЗНОЇ СТАТІ, ВІКУ ТА ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ				
1	23.01.2025	Раціональне харчування. Лікувальне харчування. Альтернативні види харчування. Основи нутриціології: макро- та мікронутрієнти. Вода та її роль в організмі людини.	2	проф. Бурда Н. Є.
2	06.02.2025	Генетично модифікований організми, харчові добавки в продуктах харчування. Особливості харчування при різних нозологічних формах захворювань.	2	проф. Бурда Н. Є.
3	20.02.2025	Особливості харчування вагітних жінок та жінок, які мають дітей на грудному вигодовуванні. Особливості харчування дітей та підлітків, людей похилого віку.	2	проф. Бурда Н. Є.
4	06.03.2025	Особливості харчування спортсменів. Особливості харчування працівників на виробництві зі шкідливими умовами праці	2	проф. Бурда Н. Є.
Всього			8	

Примітка. Лекція відбувається у четвер (І тиждень) о 10²⁵-12⁰⁵ Онлайн 112

Завідувач кафедри фармакогнозії та нутриціології,
професор

Вікторія КИСЛИЧЕНКО